

Die Federwiege



ERFAHRUNGSBERICHTE UND PROBLEME

Ich hoffe, es versteht sich, dass der Gebrauch einer Federwiege immer auf eigene Gefahr erfolgt ;-) und ich keine Haftung übernehme.

Erfahrungsberichte

LÖSUNGEN, DIE FUNKTIONIERT HABEN

Die Mamas, die über Monate hinweg ein Baby begleiten, das untröstlich weint, werden sehr pragmatisch: Gut ist, was funktioniert und dem Baby nicht schadet. Die Federwiege kommt ganz unterschiedlich in Gebrauch und es lohnt, sich die verschiedenen Lösungswege und Umgangsweisen genauer anzuschauen!

Wie Mamas die Federwiege einsetzen

- die Wiege wird zum Einschlafen genutzt, später wird das Baby gestillt und ins Beistellbett gelegt, wo es einschläft.
- die Wiege wird zum Einschlafen genutzt, und dann mit dem Netz ins Bett gehoben, das Netz wird vorsichtig darunter hervorgezogen.

- die ersten vier Monate hat das Baby fast immer in der Wiege geschlafen, nun schläft es bei der Mama im Bett, die Wiege wird nur noch tagsüber oder im Notfall benutzt.
- die Wiege wird abends angemacht, damit das Kind gut einschläft, wenn es nachts um 3,4 Uhr aufwacht, wird es ins Elternbett mitgenommen und schläft nach einer Flasche nochmal im Bett oder 2-3 Stunden bei der Mama auf der Brust.
- das Baby schläft in der Wiege ein, im Bett weiter und ab 4 Uhr nachts nach dem Aufwachen wieder in die Wiege gelegt.
- die Wiege wird nur tagsüber zum Schlafen eingesetzt, nachts klappt der Schlaf im Beistellbett.
- das Baby schläft nachts und tagsüber in der Federwiege, teilweise über ein Jahr
- die Wiege wird genutzt, um das Baby zu beruhigen, herunter zu regulieren, einschlafen kann das Kind aber nur im Bett

Probleme

IST DAS DURCHSCHLAFEN IN DER FEDERWIEGE GEFÄHRLICH?

Manche Mütter berichten, dass sich das Baby ab drei bis fünf Monate aus dem Netz der Federwiege freigestrampelt haben und ein oder zwei Beine heraushingen.

Eine Familie besorgte sich daraufhin eine andere Hängematte, die höher geschlossen war. Eine andere Mutter legte zusätzlich eine Matratze unter die Wiege und sich nachts zu dem Baby auf eine Matratze auf dem Boden.

IST DAS MONATELANGE SCHLAFEN IN DER WIEGE SCHÄDLICH FÜR DEN BABYRÜCKEN?

Vom Hersteller der Federwiege wird empfohlen, diese nur zum Einschlafen einzusetzen und dann das Baby im Schlaf ins Bett zu heben.

Die Mütter gehen wiederum pragmatisch mit der Situation um. Wenn das „Umbetten“ von Wiege ins Bett nicht klappt, ist ihnen der eigene und der Babyschlaf heilig. Das Durchschlafen in der Wiege wird in Kauf genommen.

- Teilweise wird ab einer gewissen Zeit dann die Wiege bewusst abgewöhnt.
- Manchmal können die Kinder selbst nicht mehr in der Wiege einschlafen.
- Manche Mütter versuchen es immer mal wieder, das Baby im Bett schlafen zu lassen, bei einer Mutter klappte es in 100 Fällen einmal. Wenn es nicht klappt, versuchen sich die Mütter nicht zusätzlichen Stress zu machen, sondern nehmen die Situation an, wie sie gerade ist.
- Viele Mütter berichten, dass gerade diese Annahmen und Akzeptieren der Situation dazu führte, dass sich die Lage entspannte und das Baby auch weniger Unterstützung brauchte.

*Einen erholsamen Schlaf -
dir und deinem Baby
wünscht Simone*